

# ELÄMÄNPUUN VAPAAEHTOISTYÖNTEKIJÖIDEN

## KOULUTUSSUUNNITELMA 2018

Koulutuksen kesto 10 tuntia

**Maanantai 23.4. klo 17 – 19, Elämänpuun salissa. Tarjoilu klo 16.30 - 17**

Mistä Elämänpuun vapaaehtoistyössä on kysymys? Mitä vapaaehtoisilta odotetaan? Tehtävänkuvaus. Mitä oikeuksia vapaaehtoisella on? Toimintaperiaatteet. Sitoumuslomake. Harjoituksia. (Timo & Outi)

**Maanantai 7.5. klo 17 – 19, Elämänpuun salissa. Tarjoilu klo 16.30 -17**

Vanhus ja usko. Muuttuuko usko iän myötä? Miten kohdata uskossaan epävarma ja pettynyt vanhus? Kuolema puheeksi ja kuoleman kohtaaminen. Vanhuksen itsemurha. Harjoituksia. (Irja ja Outi)

**Maanantai 21.5. klo 17 – 19, Elämänpuun salissa. Tarjoilu klo 16.30 - 17**

Vanhuus ja viisaus. Millainen on vanhenevan ihmisen maailma? Fyysinen kunto ja henkinen vireys. Saattohoidon läsnäolo vapaaehtoistyössä. Sairaudet ja niihin vapaaehtoisena suhtautuminen. Harjoituksia. (Eija-Anitta ja Outi)

**Maanantai 28.5. klo 17 – 19, Elämänpuun salissa. Tarjoilu klo 16.30 - 17**

Elämänpuun ja lähialueen asukkaille Juhannusjuhlan suunnittelu- ja valmistelu. Vanhusten apuvälineiden käytön opettelua. Oman nimikkovanhuksen/-sien saaminen. (Pauliina ja Outi)

**Maanantai 18.6. n. klo 16 ELÄMÄNPUUn piha-alue**

Kurssitodistusten jako ja kesäjuhlan järjestäminen kurssilaisten voimin Elämänpuun sekä alueen asukkaille. (Me kaikki)

**Elämänpuu –sali, Elämänpuu-talossa, Jankanraitti 23**